



PRESSEINFORMATION

Bad Hönningen, 11. März 2026

Action, Teamgeist und Schlamm: Der Hotfoot Run kommt ins Mittelrheintal nach Bad Hönningen

- **Der Hindernislauf Hotfoot Run findet am 11. Oktober in Bad Hönningen statt**
- **Die Stadt Bad Hönningen und Schloss Arenfels sind als Partner dabei**
- **Tickets sind ab sofort unter hotfootrun.de/tickets erhältlich**

Schlamm, Teamgeist und jede Menge Spaß: Der Hotfoot Run macht in diesem Jahr erstmals Station in Bad Hönningen und bringt damit Deutschlands „Mutter der Hindernisläufe“ in die Region. Mit spektakulären Hindernissen, einer mitreißenden Startshow und einer einzigartigen Atmosphäre verspricht das Event sportliche Herausforderung und unvergessliche Erlebnisse für Teilnehmende und Zuschauer. Start und Ziel befinden sich direkt am Rheinufer im Zentrum der Stadt. Von dort führt die Strecke unter anderem über den Rheinsteig, durch sonnige Weinberge, vorbei an Schloss Arenfels, durch zwei Kiesgruben und ein stillgelegtes Betonwerk über schmale, steile Passagen mit spektakulären Ausblicken ins Rheintal. Dabei warten Schlamm, Wasserrutschen, Schaum und verschiedenste Hindernisse auf die Läuferinnen und Läufer. „Beim Hotfoot Run geht es nicht nur um sportliche Leistung, sondern vor allem um das Miteinander. Nach dem Lauf zusammenkommen, gemeinsam zu feiern und auf den Erfolg anstoßen – da sind wir als Betreiber des Schloss Arenfels gerne dabei“, erklärt Benedikt Feltens, Pächter des Schlosses.

In Bad Hönningen geht auch die neue Family Edition des Hotfoot Run an den Start. Dabei können Jugendliche ab 12 Jahren in erwachsener Begleitung den bunten Hindernislauf bewältigen, auf der 7 km langen Strecke steht ganz klar der Spaß im Vordergrund. „Mit dem Hotfoot Run und insbesondere der neuen Family Edition setzen wir ein Zeichen für die Stadt und die Verbandsgemeinde Bad Hönningen als sport- und familienfreundliche Region“, sagt Jan Ermtraud, Bürgermeister der Verbandsgemeinde Bad Hönningen.



Neben der Family Edition stehen weitere Läufe mit unterschiedlichen Distanzen und Schwierigkeitsgraden auf dem Programm, die sowohl für Einsteiger als auch für ambitionierte Sportler geeignet sind. Highlight-Hindernisse wie Rutschen, Wasser- und Schaum-Elemente sowie ein abwechslungsreiches Gelände machen den Hotfoot Run zu einem besonderen Gemeinschaftserlebnis und stehen für jede Menge Spaß. „Unser Anspruch ist es, ein Event zu schaffen, das Menschen verbindet – egal ob als Einzelstarter, im Team, als Firma oder als Familie. Genau dafür steht der Hotfoot Run“, betont Veranstalter Ingo Pauly.

Ab sofort beginnt mit der Super-Early-Bird-Phase der Ticketverkauf für den 11. Oktober, in der zunächst nur 500 Tickets ab 35,- € (je nach Laufdistanz) verfügbar sind. Bei den Super-Early-Bird-Tickets gibt es die Zeitnahme kostenfrei dazu, die bei den regulären Tickets zu den Zusatzleistungen gehört. Auf Fotoflat und Bandanas gibt es 30% Rabatt - schnell sein lohnt sich.

Alle weiteren Informationen zu buchbaren Zusatzleistungen, Volunteer-Möglichkeiten und Firmenpaketen sind auf der Homepage des Hotfoot Run verfügbar.

Pressebilder zum Download finden Sie unter hotfootrun.de/presse.

Pressekontakte:

Pressebüro Hotfoot Run
c/o Faktor 4 Event Marketing GmbH
Kunsthof Str. 7
51069 Köln
presse@hotfootrun.de

Stadt Bad Honningen
Hauptstraße 84
53557 Bad Honningen
sekretariat@stadtbadhoeningen.de

Schloss Arenfels
Benedikt Feltens Events
Hohe Hausstraße 77
53557 Bad Honningen
kontakt@schlossarenfels.com